

**V DUATLON  
CROS VILLA  
DE ALFAJARIN  
16/09/18  
10:30**



**ORGANIZAN**



PATROCINADOR PRINCIPAL

**GRUAS Y TRANSPORTES**

***LA PUERBLA***

[www.gruaslapuebla.com](http://www.gruaslapuebla.com)



HOTEL \*\*  
RESTAURANTE  
RAUSAN



Dra. Cecilia Lozano Santacruz  
CLÍNICA DENTAL



FORTALECIMIENTO  
CALIFICACION  
NIVE ACCORDIONADO  
ENERGIA RENOVABLES  
ELECTRICIDAD  
TELECOMUNICACIONES  
DOMOTICA

INSTALADOR AUTORIZADO



C/ Carlos Saura, Local 2 - 50114 Zaragoza  
Tel. 976 09 28 37  
info@autoescuelaaras.es

www.autoescuelaaras.es



C/ Cuarta Avenida, 72  
Servicio a domicilio



Negocios y Bodegas Ramirez & Batellaz, S.L.

Av. Europa, 73 50172 Alfajarín - 976 10 00 20



sedovin  
la compra cómoda



Se tratará de la V edición de la prueba que abre el calendario de duatlones cros en la comunidad, con cerca de 150 participantes en las cuatro ediciones anteriores, y con el aliciente de ser puntuable para la Copa Aragonesa de Duatlon Cros , Alfajarin se ha convertido en una cita muy interesante para los amantes de esta disciplina tan espectacular.

Nombres como PABLO DEL CASTILLO y YOLANDA MAGALLÓN en 2014, FELIX MOLINA y VANESA GUZMAN en el 2015, de nuevo FELIX y MIREN ANDUEZA en 2016 engrosan ya el palmares de una prueba, que con el esfuerzo y el tesón del club A340KAlfajarin, respaldado por el ayuntamiento de la villa, y con la ayuda de colaboradores y patrocinadores, se encamina a su cuarto capítulo, quien sabe, podemos estar ante el comienzo de una saga que perdure año a año.

**La prueba esta organizada por el club A340kAlfajarin , con la colaboración del Gobierno de Aragón y junto a la Fatri , a disputarse el 16/09/18 a las 10:30 horas en los alrededores del Pabellon Cultural .**

Se celebrará sobre la distancia de 5 km a pie, 21,5 en btt y otros 2,8 corriendo.

La competición se regirá por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón, siendo además, la primera prueba puntuable de la **XXI Copa Cros.**

# 6 INSCRIPCIONES

Las inscripciones están limitadas a 150 participantes, se realizarán exclusivamente en la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón:  
<http://www.triatlonaragon.org/Competicion/....>

La categoría mínima para participar será la de cadete de último año.

Precio de la inscripción para deportistas con licencia de triatlón: 18 Euros.

Precio de inscripción para deportistas sin licencia de triatlón (incluye seguro de accidentes para el día de la prueba): 26 Euros.

A partir del 20/08/18 se devolverá un 50 % de la inscripción y el 25 % hasta el día 09/09/18.

Las inscripciones se abrirán el 01/08/18 y se cerrarán el miércoles 12 de Septiembre de 2018 a las 23:59 horas, no se podrán realizar inscripciones posteriores a esa fecha, ni por supuesto, el día de la prueba.

## **RECOGIDA DE DORSALES**

Se realizará en el propio lugar de la prueba y a partir de las 8 horas, y hasta 30 minutos antes de su comienzo, junto al colegio Brianda de Luna, en el interior del pabellón cultural.

## **REUNIÓN TECNICA**

Se celebrará el mismo día de la prueba, y junto al arco de meta, 15 minutos antes de la carrera, y 5 minutos después se llamará a cámara de salida.

## **SALIDAS**

La masculina se realizará a las 10:30 horas y la femenina tres minutos después.

## **DEVOLUCIÓN DE DORSALES**

El dorsal servirá para retirar su bicicleta una vez acabada la prueba, en caso de retirada, se deberá entregar a la organización en el momento de personarse en boxes o a cualquier juez de la prueba, indicando así su retirada, el dorsal personalizado no es necesario devolverlo.

# MAPA DE LA VILLA



BOXES

META

SALIDA

ESTACIONAMIENTOS

ESTACIONAMIENTOS

ESTACIONAMINETOS

SALIDA 1, AUTOPISTA

DUCHAS, PABELLON DEPORTIVO

Image ©2014 DigitalGlobe



# LUGAR DE LA SALIDA



Se dará a las 10:30 horas del día 16/09/18 desde el arco de La Portaza.

## ***PRIMER SEGMENTO***

5 km a pie que discurrirán por un recorrido mixto, urbano y por anchos caminos, al que se dará una sola vuelta.

Urbano en sus dos primeros km, recorriendo el casco histórico, para tomar el interior del barranco que desemboca en la durísima subida a la ermita de Nuestra Señora de la Peña.

Una vez coronada la subida, se deja a izquierdas las ruinas del castillo, para continuar por una pista ancha que nos llevará en volandas hasta la primera transición, con un nivel acumulado de unos 105 metros.

El area de la primera transición estará situada en el interior del colegio Brianda de Luna, y mas concretamente en el recreo de educación Infantil.



# T-1





# PRIMER SECTOR



Image © 2014 DigitalGlobe

Google earth

Gráfico min. media, máx. Elevación: 191, 212, 255 m  
Total de intervalo: Distancia: 4,75 km Incremento/pérdida de elevación: 107 m, -108 m Pendiente máxima: 24,1%, -21,8% Pendiente media: 4,3%, -4,1%



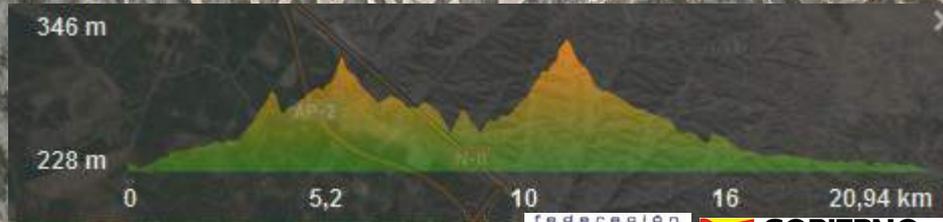
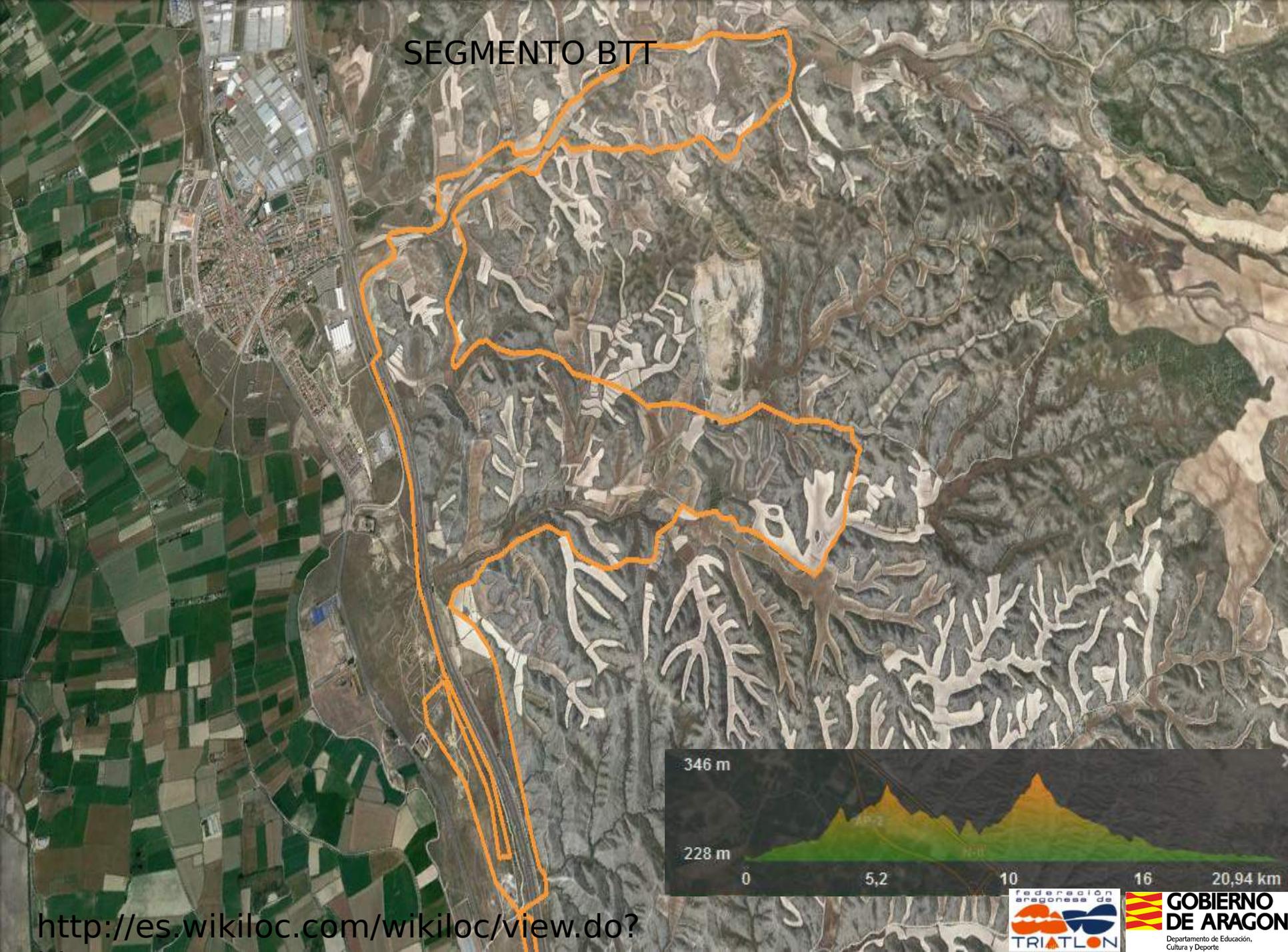


## SEGUNDO SEGMENTO

El segmento ciclista se realizará con bicicleta de montaña, se iniciará desde el área de transición en dirección a C/ La Portaza, para encadenar las calles J. Sender y Ben Alfaje, accediendo así a una serie de caminos, sendas y trialeras que discurrirán a través de los áridos Monegros.

21,5 km con trazado 100 % ciclable, con un desnivel de a penas 300 metros, que no impiden que el recorrido sea muy divertido, se darán una sola vuelta con apenas un 15% de asfalto, mucha atención a las piedras sueltas en las bajadas y a pequeños taludes a lo largo del segmento, importante prestar atención a los voluntarios así como a la señalización (cal y cintas).

# SEGMENTO BTT



<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?>







SENTIDO T-2

SENTIDO T-1

BOXES

PLANO AEREO DE ENTRADA Y SALIDA BOXES

Image © 2014 DigitalGlobe



## **TERCER SEGMENTO**

Se realizará en carrera a pie, se iniciará desde el área de transición en dirección a C/ Ben Alfaje.

Son 2,8 km con un trazado muy sencillo, que llevará a los atletas a recorrer la C/ Ben Alfaje en sus dos sentidos, así como la ida y vuelta por el interior del barranco, para finalizar en el arco de meta sito en la C/ Juan Ramón Jimenez, en un recorrido totalmente llano, se deberá dar una sola vuelta al recorrido.

Atención para respetar los sentidos de la marcha, siempre por la derecha en Ben Alfaje y por la izquierda en el interior del barranco, estará perfectamente indicado.

# TERCER SEGMENTO



Gráfico: mín. media máx. Elevación: 191, 197, 204 m

Total de intervalo: Distancia: 2.75 km Incremento/pérdida de elevación: 30.6 m, -30.7 m Pendiente máxima: 8.7%, -9.8% Pendiente media: 2.1%, -2.2%



<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=653551>

La meta estará ubicada en la C/ Juan Ramón Jimenez junto al colegio Brianda de Luna, y coincidirá en el mismo tramo que la salida al sector tercero, si bien estará perfectamente delimitado para evitar cruces.

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados, tanto en categorías masculinas como en las femeninas:

CADETE ULTIMO AÑO

ABSOLUTA

SUB-23

JUNIOR

VETERANOS 1, 2 Y 3

CLUBES

CATEGORIA COMARCAL

POWERADE®

bebida para deportistas

POWERADE  
ION4

POWERADE  
ION4



## **REGLAMENTO**

**La prueba se regirá por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón, aunque en la web de la prueba se recuerdan algunos aspectos básicos de éste, se recomienda leerlo íntegramente.**

**La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.**

**Será imprescindible presentar el DNI o documento oficial acreditativo para la entrada en boxes.**

**La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.**

**El dorsal de la bicicleta se devolverá a la organización una vez finalizada la prueba, no así el dorsal personalizado, que se podrá guardar como recuerdo.**

**El hecho de la inscripción, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso del cumplimiento del reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la**

*[www.http://ayuntamientoalfajarin.org/](http://ayuntamientoalfajarin.org/)*

Alfajarín ofrece a los participantes, seguidores, aficionados y familiares, una variedad de establecimientos donde poder desayunar, comer, tapear, etc. Así como un pintoresco paisaje desde el mirador de la ermita, lugar desde el cual, la visión del desarrollo de la prueba sera algo espectacular.

Sin olvidar , por supuesto, la belleza de nuestro patrimonio artístico.

Llegar a este nuestro pueblo, es muy sencillo, ya que la autopista AP2, indica su salida 1, en nuestra población, también es fácil por la conocida como “antigua N-II” o carretera vieja, su cercanía a Zaragoza , hace de esta villa un lugar privilegiado.



# Más información

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6535404> SECTOR PRIMERO

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13441622>  
SECTOR BTT

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6535510> SECTOR TERCERO

<https://www.facebook.com/Duathlon-Cross-Villa-De-Alfajarin-209898655874508/>

<http://www.triatlonaragon.org/Competiciones> INSCRIPCIONES



ESTABLECIMIENTO  
AL CONCIERTO

NO FUMAR  
LAS  
GOLFAS  
AL VUELO.

